

РАЗВИВАЕМ СПОСОБНОСТИ РЕБЁНКА

К. В. БЛОХИНА

# ВНИМАТЕЛЬНЫЙ РЕБЁНОК

ЗА  МИНУТ В ДЕНЬ



**В**НИМАТЕЛЬНЫЙ

**К**РЕАТИВНЫЙ

**У**МНЫЙ

**С**ООБРАЗИТЕЛЬНЫЙ

УЗНАЙ ВКУС БУДУЩИХ ПОБЕД!

К. В. Блохина

# ВНИМАТЕЛЬНЫЙ РЕБЁНОК

ЗА  15 МИНУТ В ДЕНЬ



#эксмодетство

Москва  
2022

УДК 373.2  
ББК 74.102  
Б70

**Блохина, Ксения Владимировна.**

Б70      Внимательный ребёнок за 15 минут в день / К. В. Блохина. — Москва : Эксмо, 2022. — 64 с. : ил. — (Развиваем способности ребёнка).

ISBN 978-5-04-156105-5

Готовность ребёнка к систематической учёбе в некоторой степени определяется его усидчивостью, нацеленностью на достижение результата и способностью концентрировать внимание. Ребёнку нужно научиться обращать внимание на мелкие детали и нюансы, удерживая при этом в голове поставленную задачу. Такие способности у дошкольника можно развить, если заниматься с ним всего лишь 15 минут в день по этому тренажёру. Пособие разработано по современной прогрессивной методике с учетом нейропсихологических особенностей развития дошкольников.

УДК 373.2  
ББК 74.102

ISBN 978-5-04-156105-5

© Блохина К.В., 2022  
© ООО «Айдиономикс», 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022



## Введение

Внимание — это избирательная направленность восприятия, сосредоточенность на определённом объекте, усиленная познавательная деятельность по отношению к нему. Внимание — это не свойство личности, а своего рода навык, который можно развивать.

Перед вами необычный тренажёр по развитию внимания у ребёнка, основанный на нейропсихологическом подходе с учётом закономерностей развития этого навыка.

Выполняя задания в книге, ребёнок научится сосредотачиваться в течение определённого времени, потренирует переключение, распределение и избирательность внимания, станет более усидчивым.

Начинать работу с тренажёром можно с любой страницы. Для лучшего эффекта желательно выполнять минимум два задания в день (на двух соседних страницах).

Прежде чем ребёнок приступит к работе с книгой, прочтите текст задания сами. Если в упражнении необходимо пройти лабиринт или найти какой-либо предмет, акцентируйте внимание малыша на том, что делать это надо в первую очередь взглядом (палец или другие предметы использовать нежелательно).

Для выполнения некоторых заданий ребёнку понадобятся карандаши. Фломастеры и краски использовать нежелательно. При рисовании карандашом требуется нажатие пальцами на карандаш и кистью руки на лист. И то и другое способствует подготовке руки к письму. На фломастер нельзя давить, он предназначен для декоративного оформления.

Радуйтесь успехам вместе с ребёнком!



В каждой картинке найди одну из фигур, нарисованных в рамке над ней. Покажи на рисунке бабочку.

4



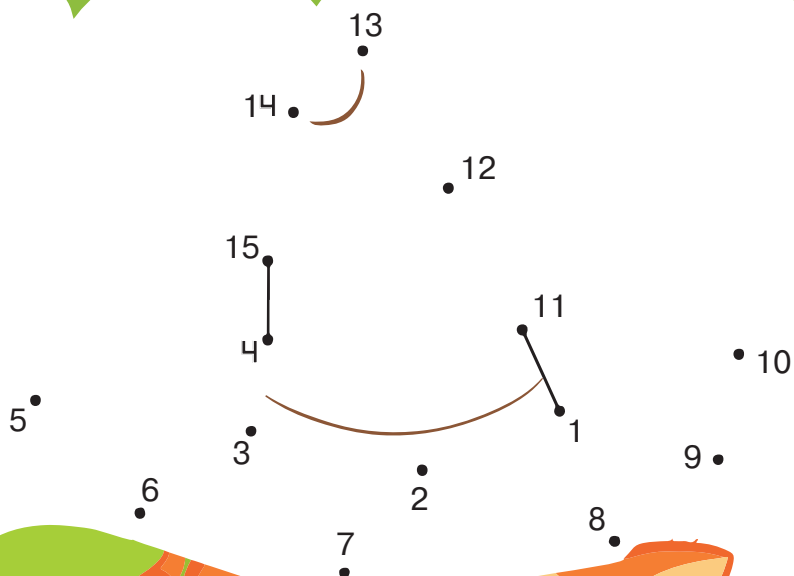
Найди для каждой улитки точно такую же подружку. Сколько пар у тебя получилось? Кто остался без пары?

5



Посмотри внимательно на картинку и попробуй угадать, что нарисовано над котом. Соедини точки от 1 до 15 и проверь свою догадку.

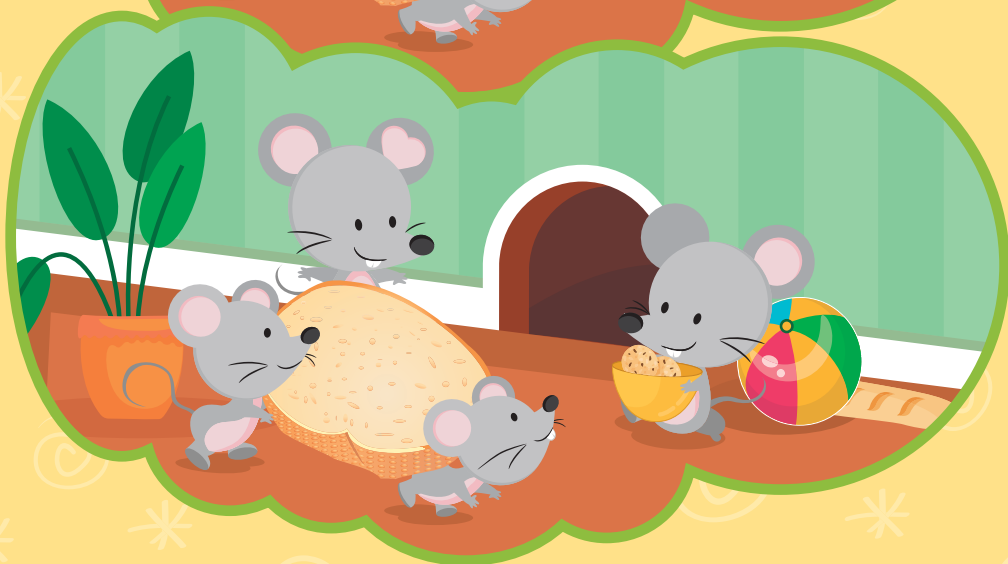
6



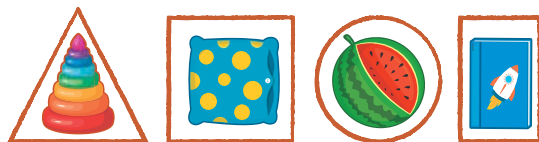
Найди 10 отличий между картинками. Послушай стихотворение. Какую ошибку допустил поэт?

Три мышонка тянут в норку  
Хлебную большую корку,  
А четвёртый непоседа —  
Миску супа для обеда.

7



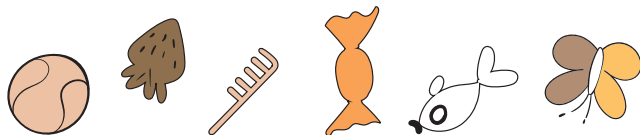
Обведи карандашом каждый предмет по условию. Называй вслух каждую фигуру, которую ты рисуешь.



8



Найди предметы, спрятанные на картинке.  
Сколько котов спят на подушках?

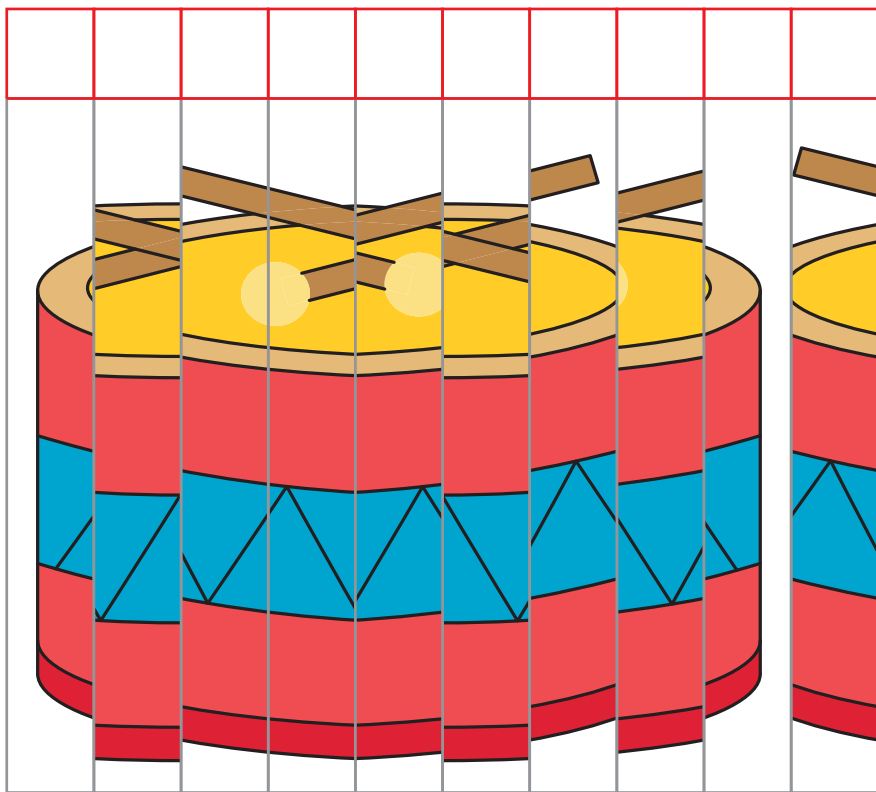


9



Определи порядок, в котором должны располагаться части, чтобы получилось верное изображение. Пронумеруй их.

10





11





Найди всех стрекоз, божьих коровок, жуков.  
Запиши их количество в квадраты. Верно  
ли, что мальчик закрыл левый глаз?

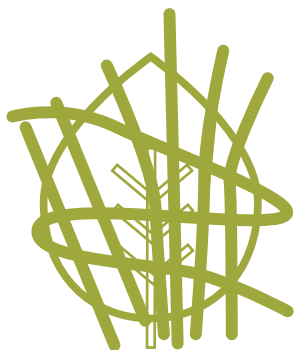
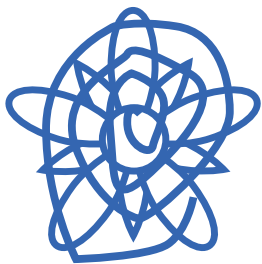
12



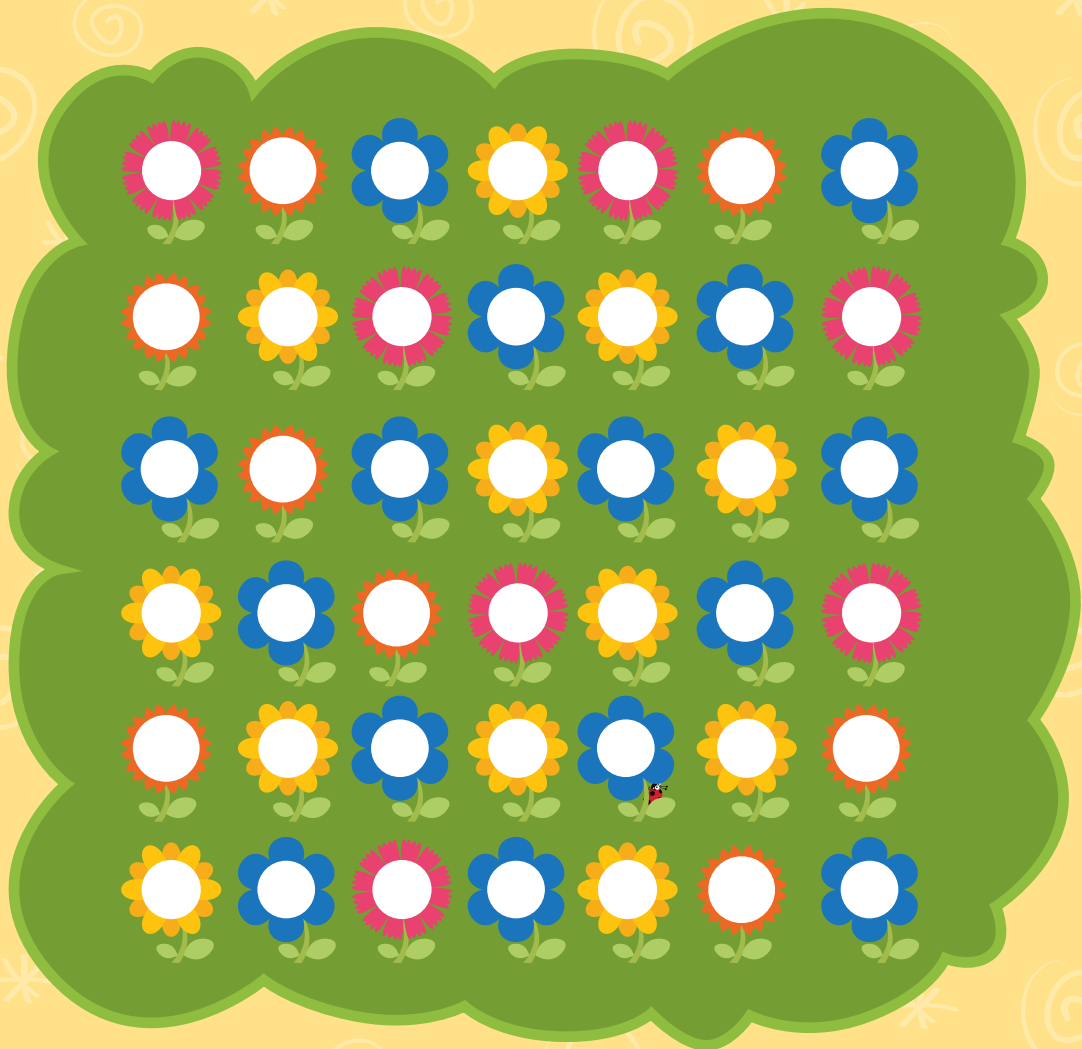
Назови предметы, которые ты видишь на картинке. Как ты думаешь, какой из них Света потеряла в лесу?



13



14



Посмотри внимательно на картинку и найди среди мошек ту, которая отличается от остальных. Назови это отличие.

15



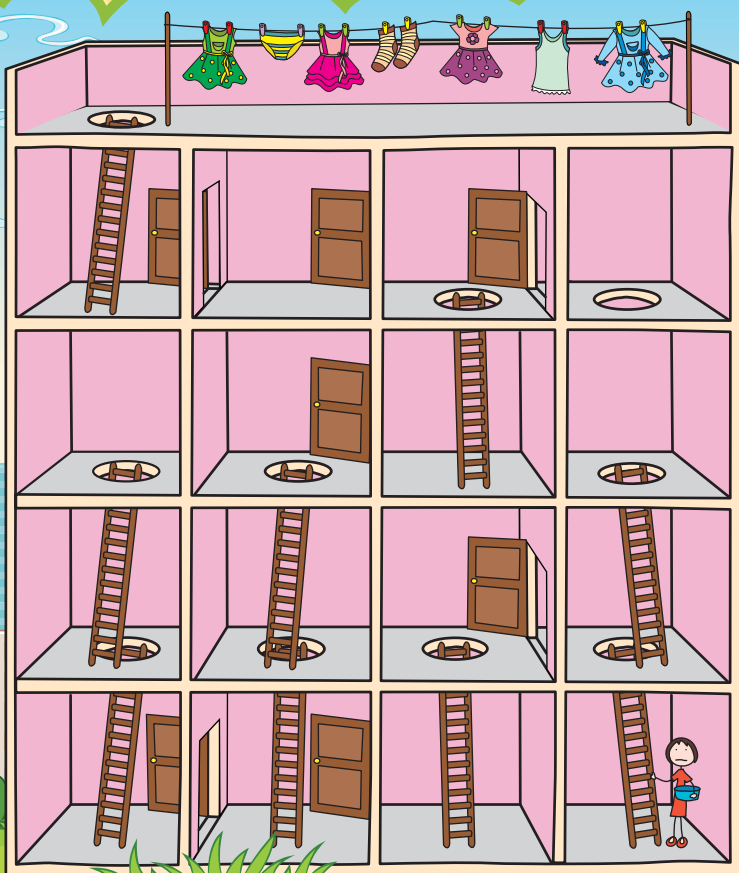
Какие предметы ты видишь на картинке? Что здесь лишнее? Сравни цвет клякс с цветом бантов. Какая клякса лишняя?

16

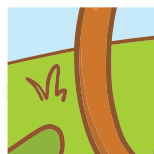
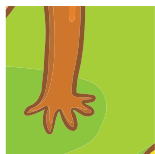


Помоги Наташе добраться до крыши дома —  
пройди её путь взглядом. Обращай внимание  
на лестницы и двери.

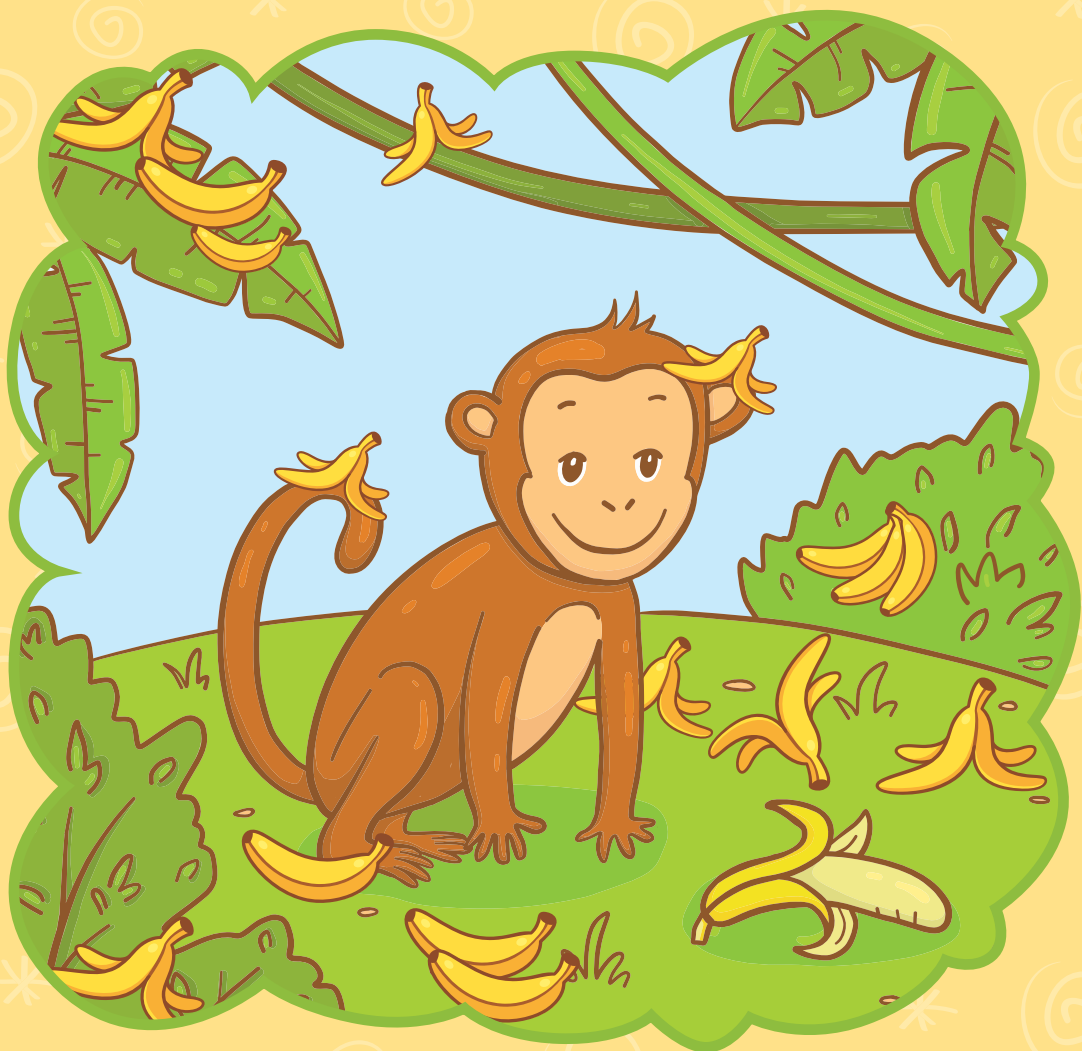
17



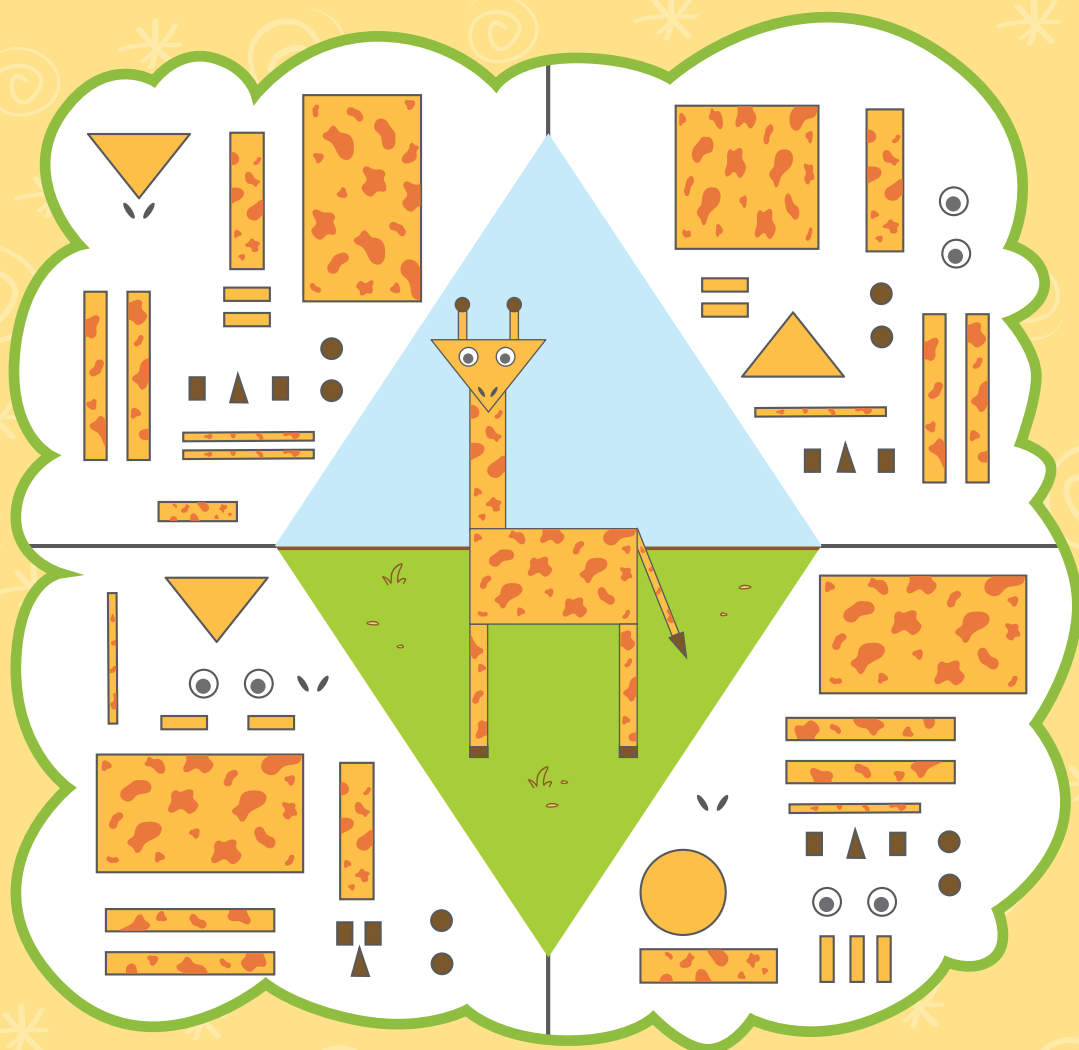
Какой фрагмент взят не из этой картинки?  
Верно ли, что обезьяна съела 8 бананов?  
Поясни свой ответ.



18



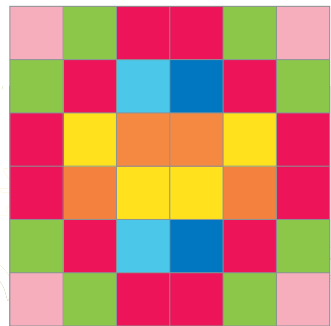
Из какого набора деталей сделан жираф?  
Сколько деталей в наборе? Сосчитай их, глядя  
на картинку (палец использовать нельзя).



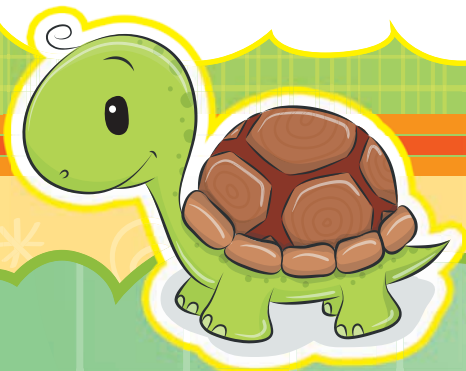


Помоги Серёже и Валере раскрасить ковёр  
карандашами таких же цветов,  
как показано  
на образце.

20



Внимательно рассмотри изображения на всех коробках и определи, в какой из них спряталась черепаха.

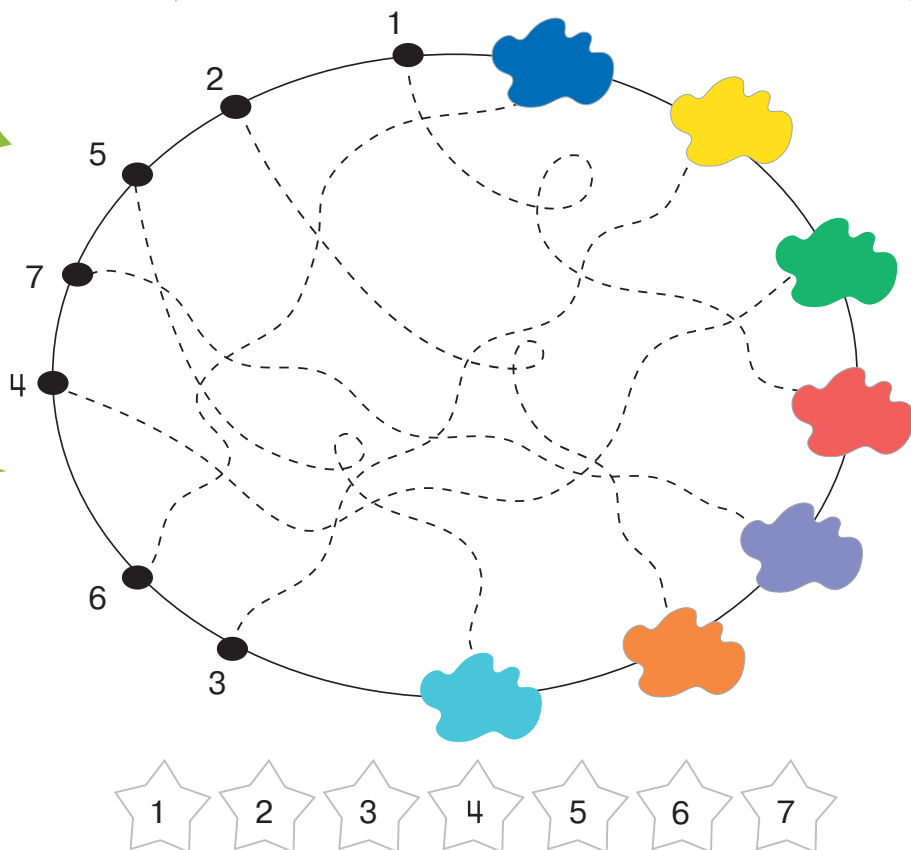


21



Раскрась звёзды. Чтобы узнать цвет звезды, проследи взглядом путь от каждой цифры к облаку.

22



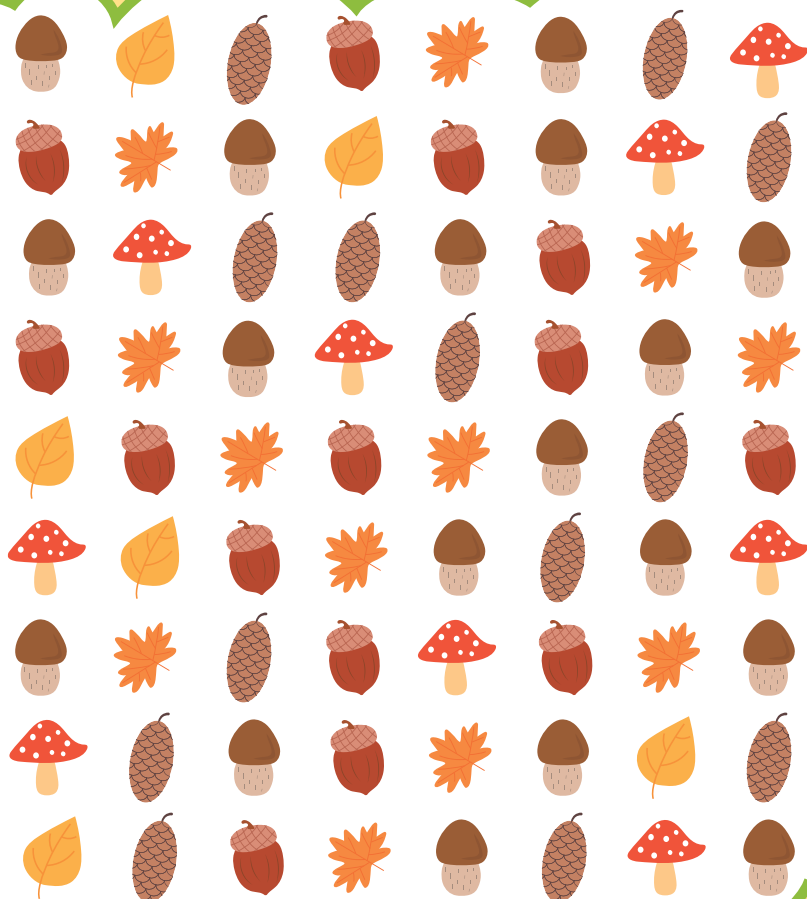
Внимательно посмотри на картинку и найди спрятанные цифры от 0 до 9. Сколько игрушечных машин на картинке?



Обведи в каждом ряду такую же последовательность предметов, как показано на образце.



24

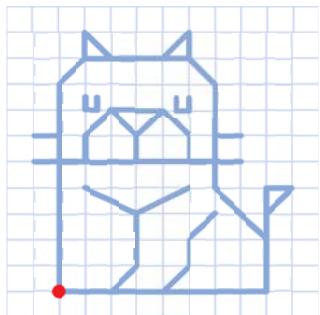


Верно ли, что грибники встретили в лесу лося, белок, дятла, медвежонка, лису, зайца, ежа, филина, кукушку?

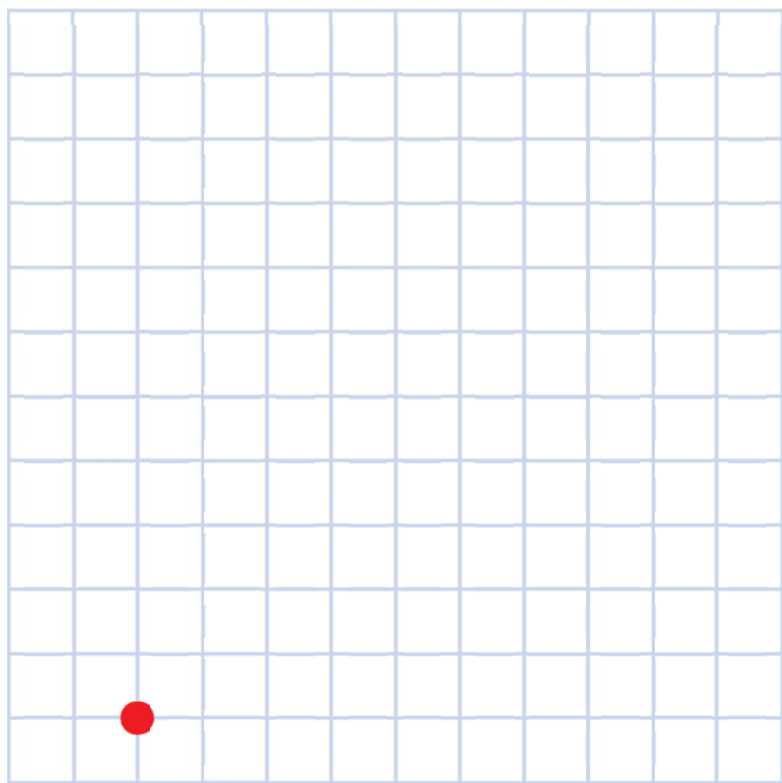




Нарисуй котёнка по образцу. Начни рисунок с красной точки.



26

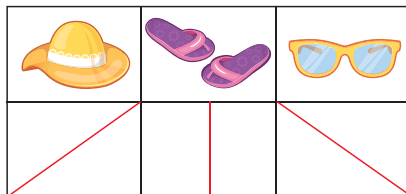


Кто прячется в стаде овец? Найди рисунки на овечьей шерсти в виде винограда, вишни и гриба.

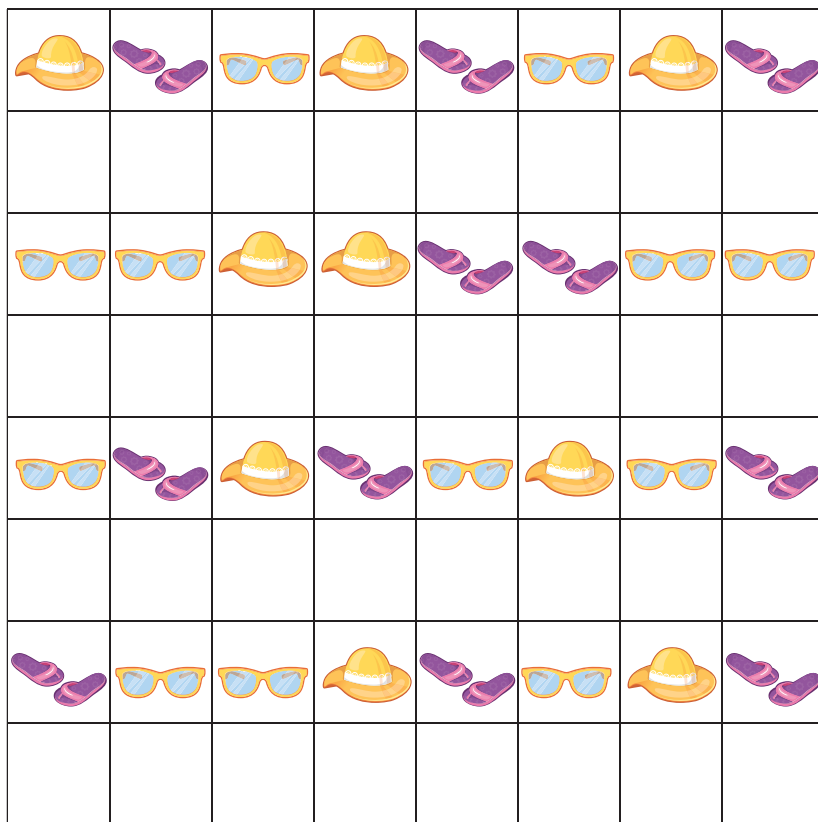




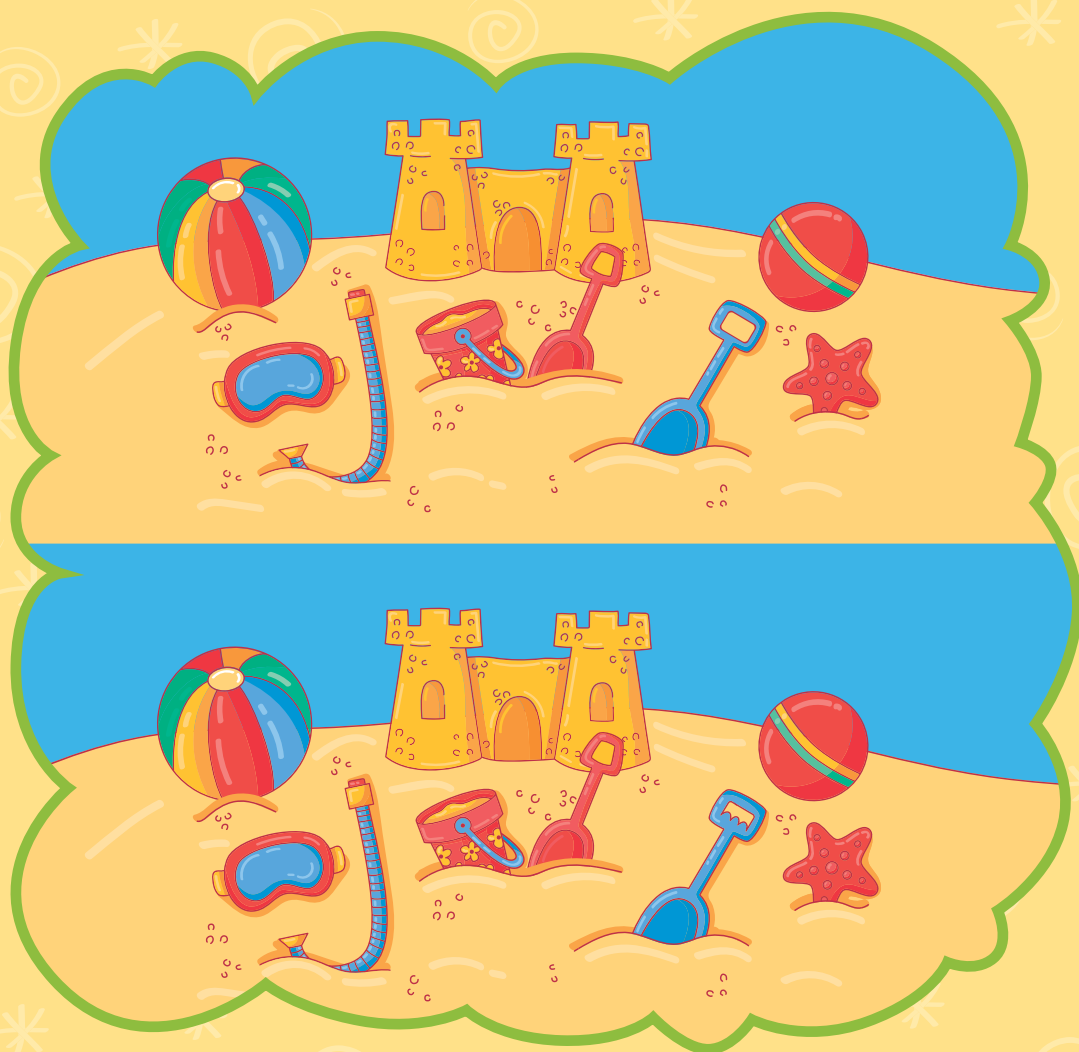
Нарисуй линию под каждым предметом по образцу.



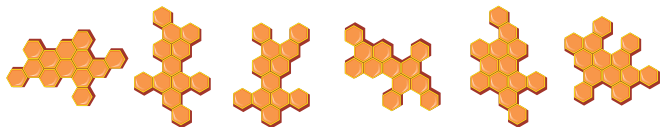
28



Посмотри внимательно на картинки и найди между ними одно отличие.



Внимательно посмотри на картинку и выбе-  
ри подходящий кусочек сотов.



30



Сосчитай и запиши, сколько пчёл каждого вида ты видишь на картинке.



Выполни задание по условию: если встретишь цифру 3, зачеркни её, 6 — обведи в круг, 0 — подчеркни.

32

2	3	1	5	7	6	9	1	3	3	8	9
1	8	9	4	3	2	6	7	0	2	3	7
0	6	8	2	3	6	9	3	1	6	0	0
2	7	9	0	2	5	6	8	1	8	9	3
6	4	2	5	3	0	9	2	3	6	0	7
1	3	6	9	5	3	0	6	0	9	2	1
7	3	2	0	7	6	2	3	4	8	9	7



Определи хозяев собак — проследи взглядом, от кого из детей и к какой собаке ведут поводки.

33



Нарисуй в пустых квадратах синим карандашом точно такие же узоры, какие изобразил мороз рядом на стекле.



Попробуй повторить позы человечков и выбери среди них того, который повторяет позу Марины.

35





Каждой игрушке соответствует определённое действие. Выполни все действия по условию:



— хлопни в ладоши;



— топни ногой;



— цокни, как лошадка.

36



Внимательно посмотри на картинку и найди  
верное отражение Наташи в зеркале.

37












Найди взглядом числа от 1 до 20 и назови их по порядку (палец или какой-либо предмет использовать нежелательно).



38

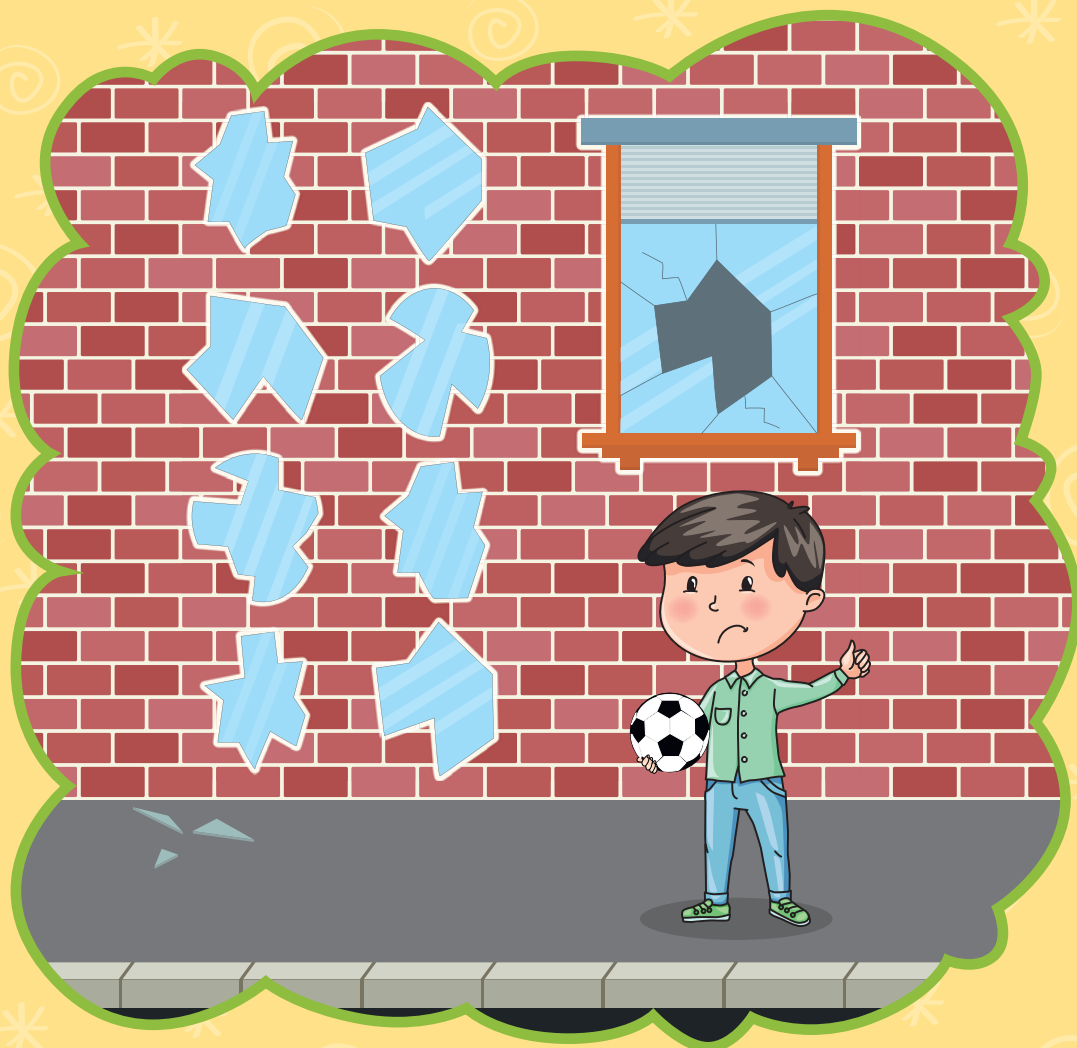


1		14		8	13
□	17	2		□	5
18				11	□
	6	□	15	7	20
19		3	□		4
□	9	□	16	10	12



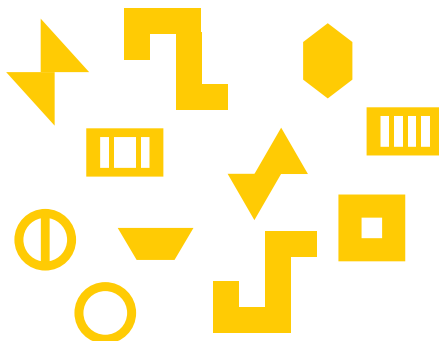
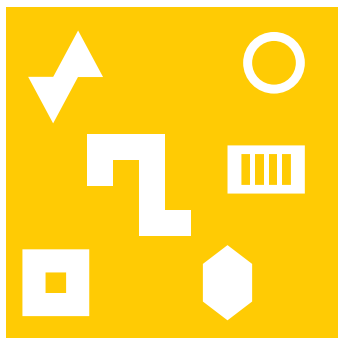
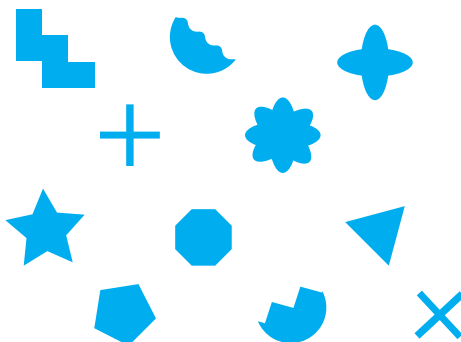
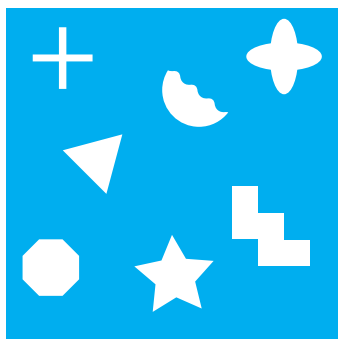
Внимательно посмотри на картинку и выбери кусок стекла, который сможет закрыть пробойну в разбитом окне.

39



Подбери для каждого коврика заплатки  
и обведи их. Зачеркни лишние.

40



Внимательно посмотри на картинку и найди на каждой полке лишний горшок с растением. Объясни свой выбор.

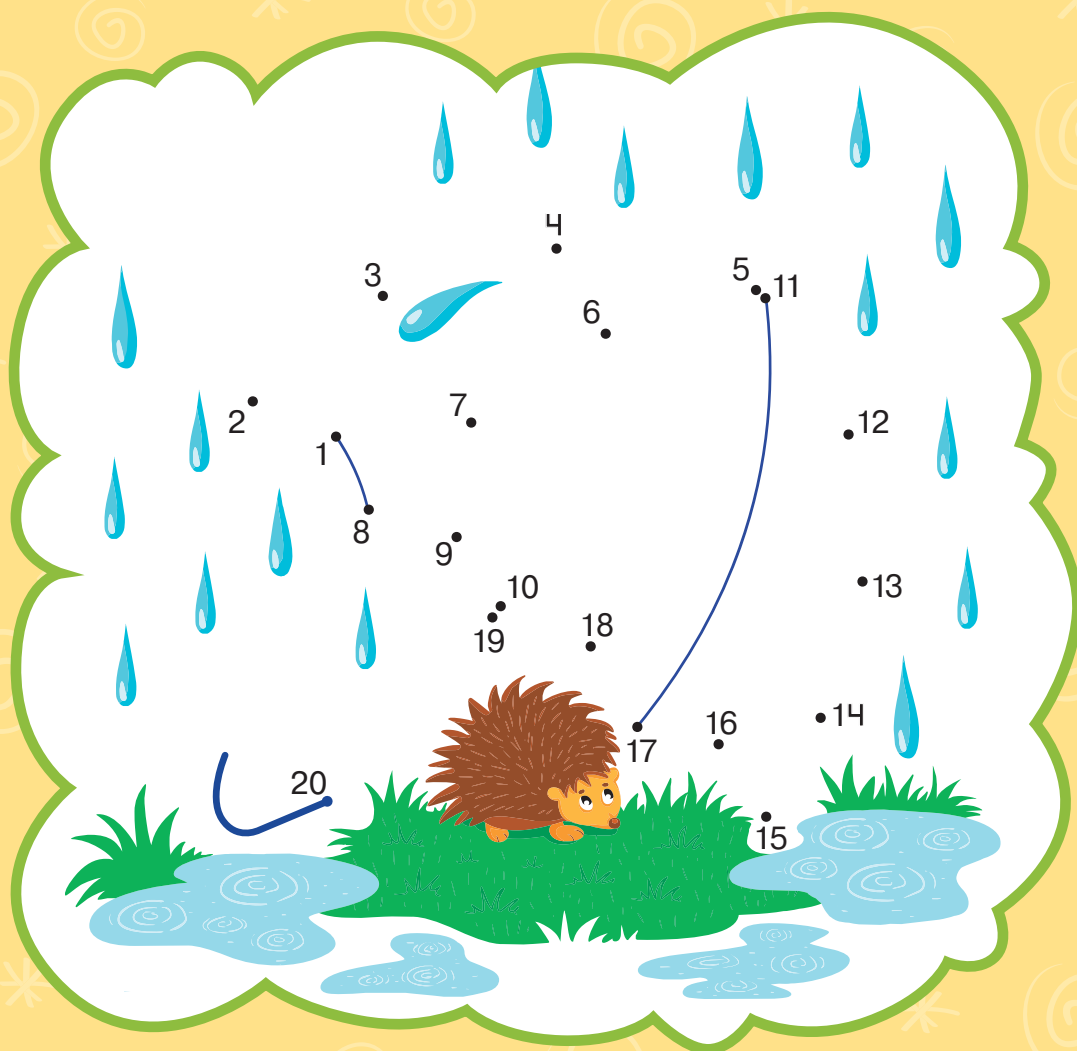


41



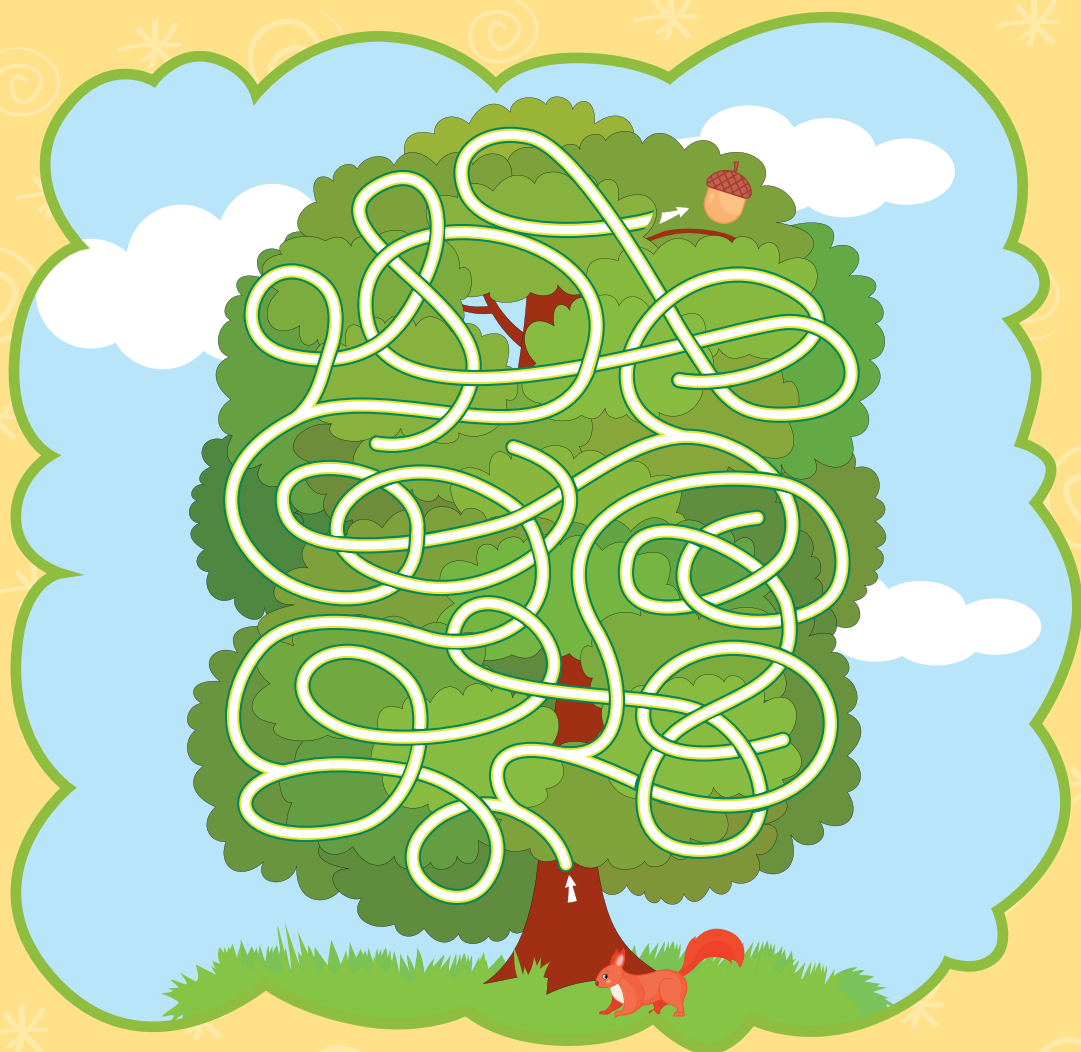
Попробуй угадать, что нарисовано над ежом.  
Соедини точки от 1 до 20 и проверь свою догадку.

42

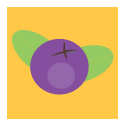




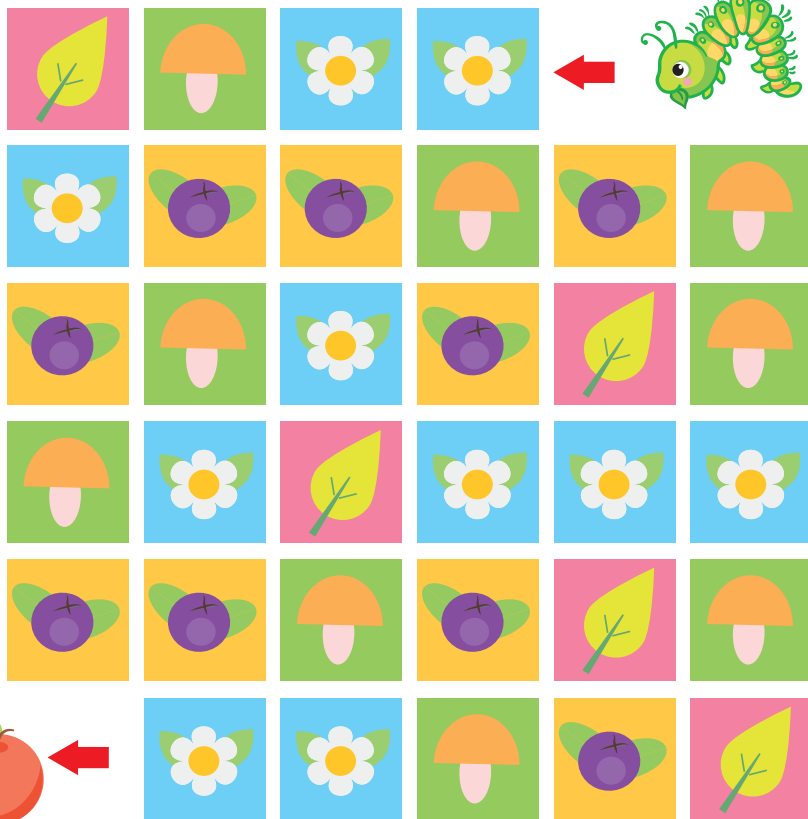
Помоги белке добраться до жёлудя — проследи её путь взглядом (пальцем водить по картинке нежелательно).



Проследи взглядом путь гусеницы к яблоку согласно стрелкам-указателям.



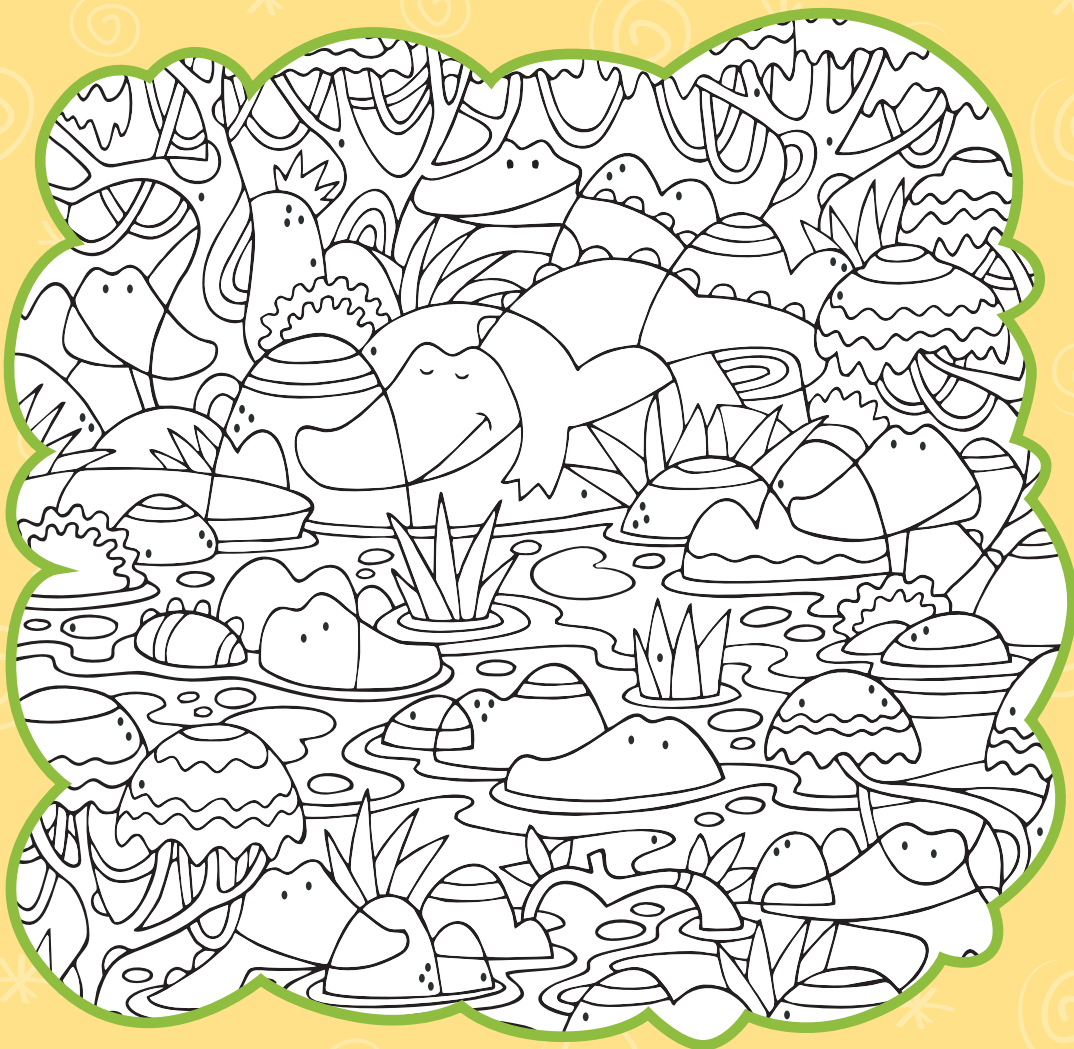
44



Посмотри на гусеницу и назови цифры. Говори вместо цифры 4 слово «черепаха».



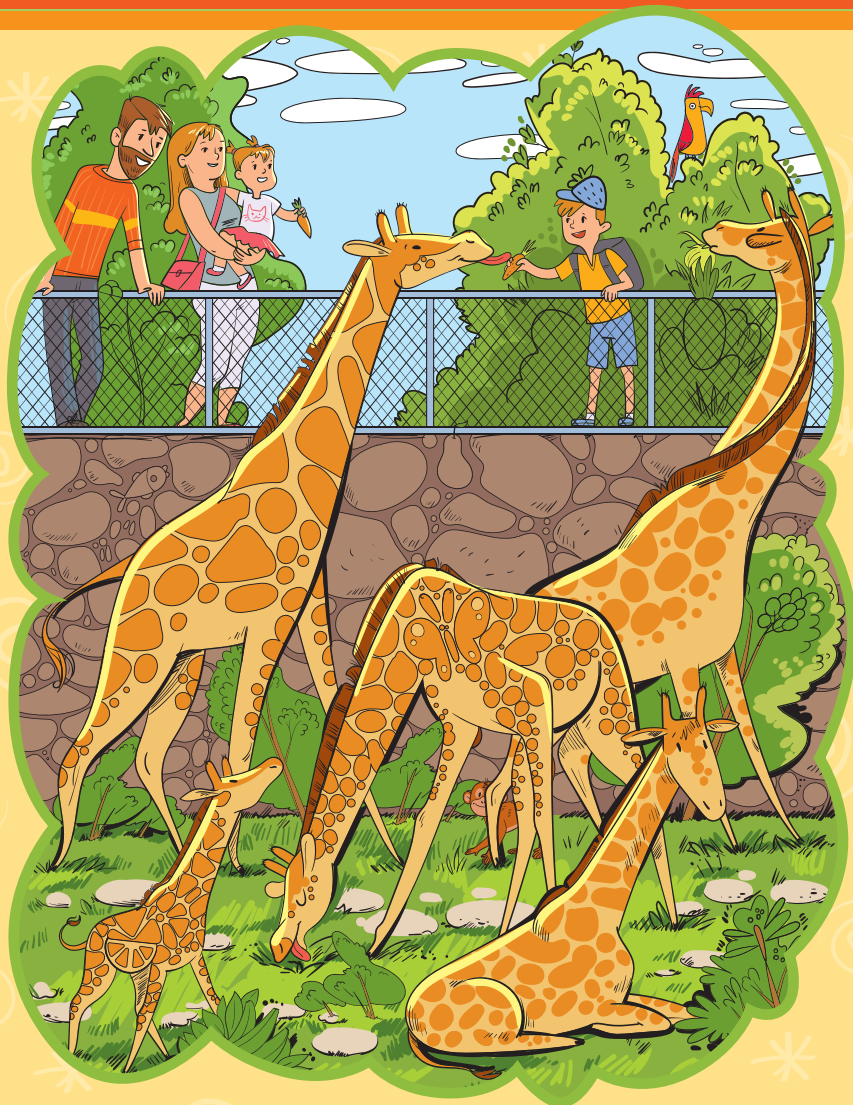
Внимательно посмотри на картинку и найди всех крокодилов. Сколько из них находятся на берегу, а сколько в воде?



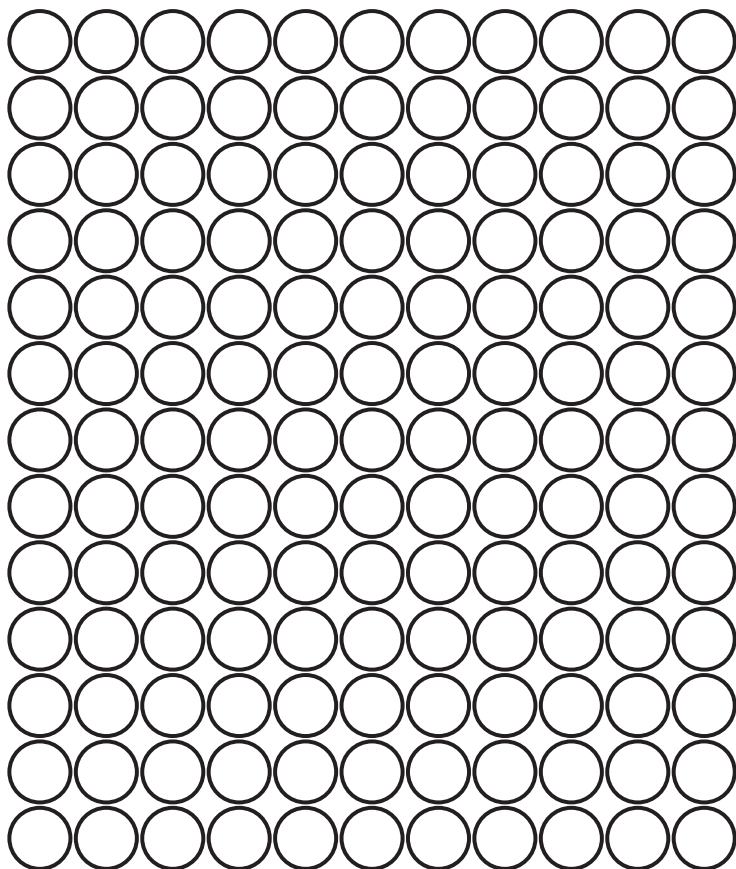
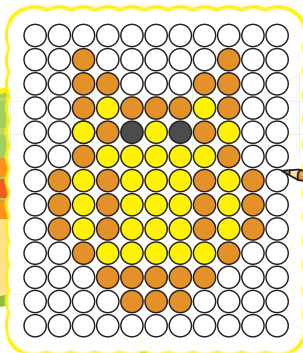
Внимательно посмотри на картинку и найди  
спрятанные предметы.



47



Раскрась круги по образцу карандашами таких же цветов, чтобы у тебя получилась сова.





Найди для каждого тукана его тень. Какая птица осталась без тени?

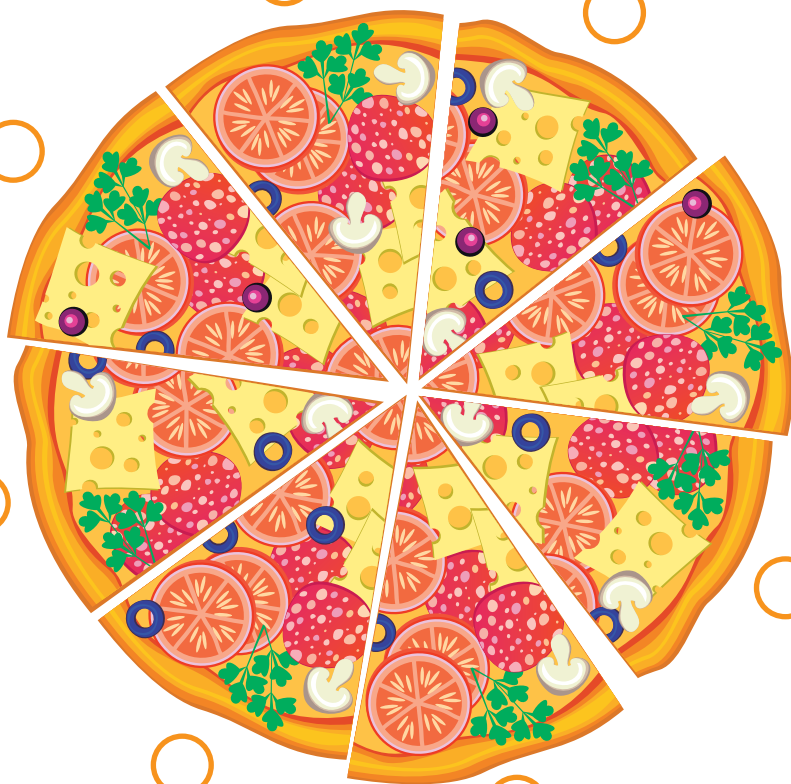
49





Найди два одинаковых куска пиццы. Закрась кружки рядом с ними.

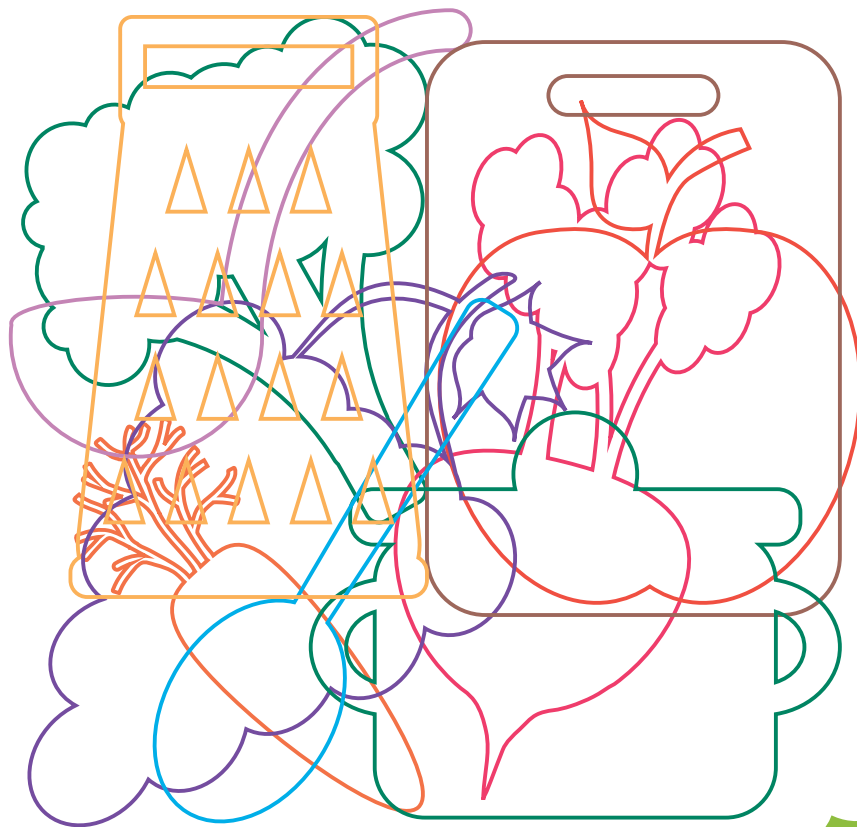
50



К какой профессии имеют отношение эти предметы? Чего здесь больше: фруктов или овощей?



51



Найди и обведи в рамку 5 точно таких же групп кружек, как показано на образце.



52



Внимательно посмотри на картинку и помоги Вере определить, какие игрушки выставлены в витрине магазина.

53



Раскрась оранжевым карандашом только треугольники. Какое животное у тебя получилось? Придумай о нём небольшой рассказ.

54



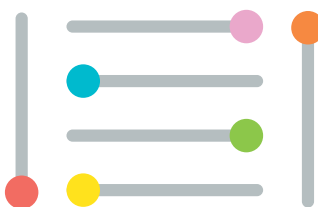
Называй вслух по порядку каждый рисунок.  
При слове «месяц» закрывай уши ладонями,  
«звезда» — клади руки на колени, «облако» —  
скрещивай руки на груди.



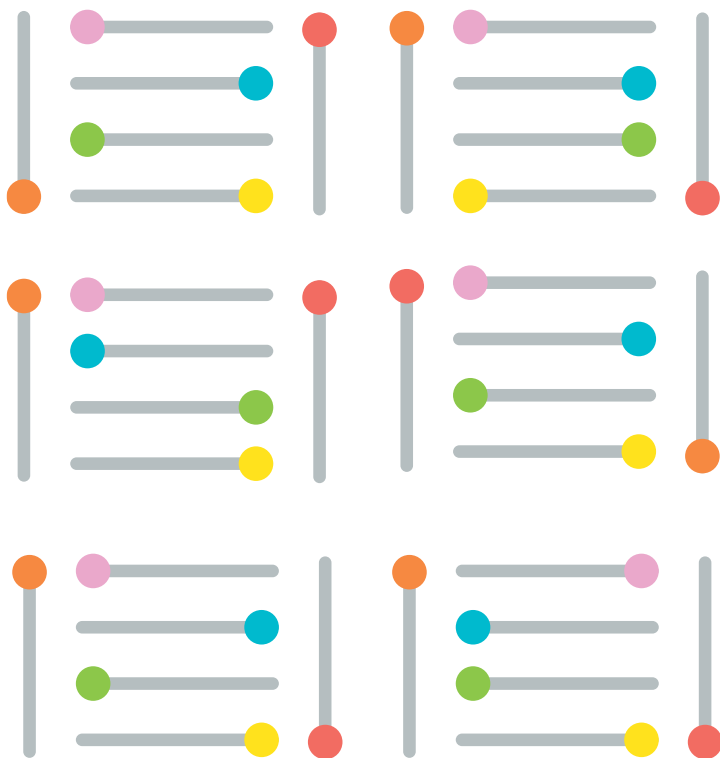
55



Найди и обведи зеркальное отражение рисунка в рамке. Зачеркни остальные.



56

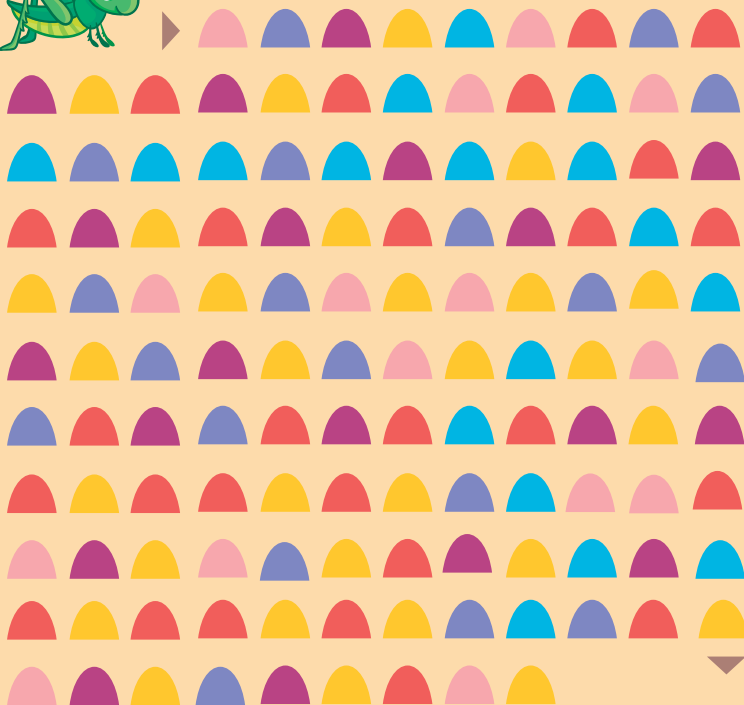




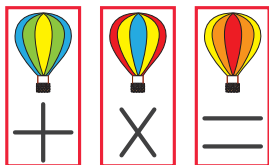
Помоги кузнечiku добраться до травы. Обрати внимание: прыгать по кочкам можно только в определённом порядке.



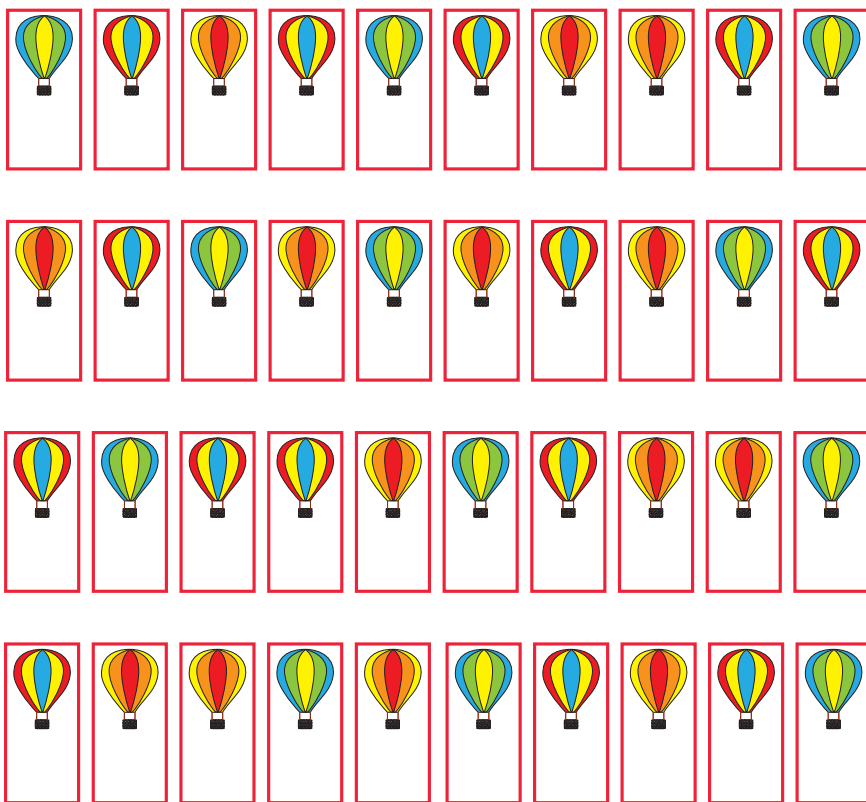
57



Нарисуй знак под каждым воздушным шаром по условию. Обрати внимание на расцветку каждого шара.



58



Внимательно посмотри на картинки и определи, есть ли между ними отличия. Если да, то сколько?

59



60



# ОТВЕТЫ

5

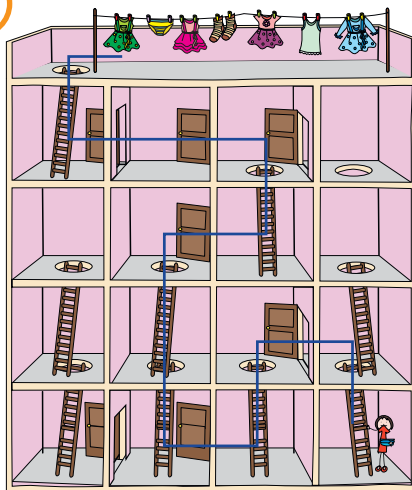


9



На подушке 1 кот.

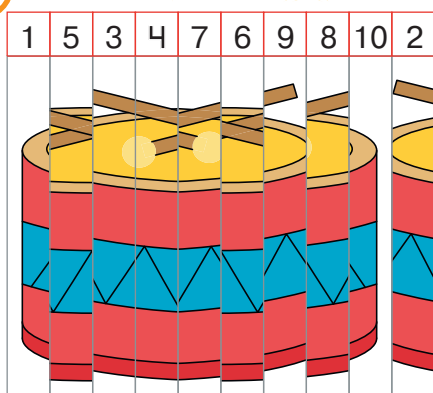
17



18



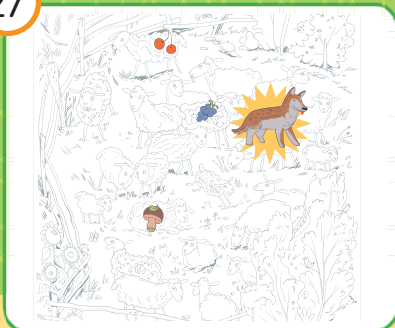
10



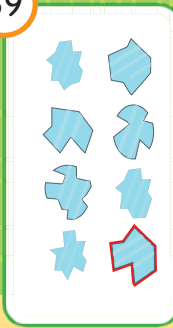
23



27



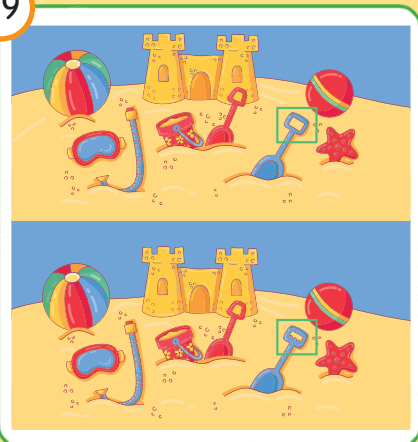
39



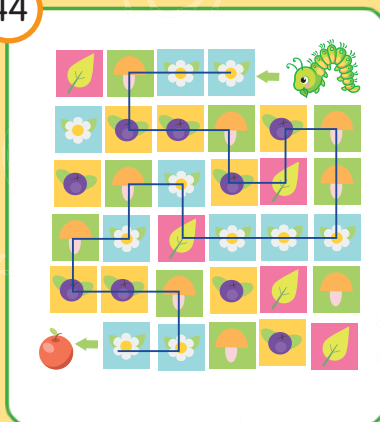
43



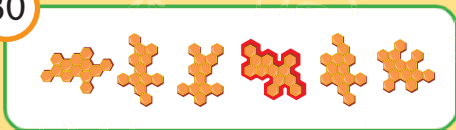
29



44



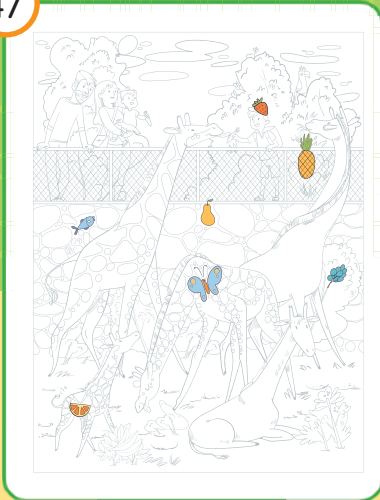
30



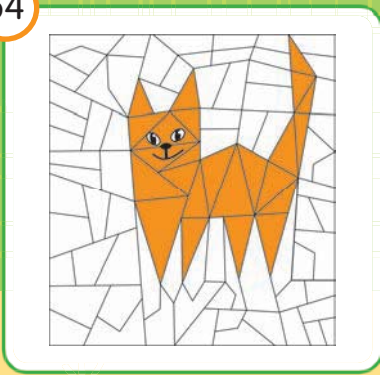
46



47



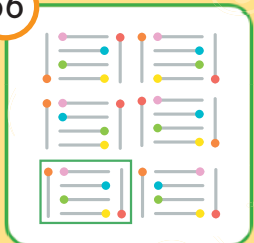
54



50



56



57



52



59

Нет отличий.

60



63



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Пособие для развивающего обучения  
дамыту біліміне арналған баспа  
Для старшего дошкольного возраста  
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

РАЗВИВАЕМ СПОСОБНОСТИ РЕБЁНКА

Блохина Ксения Владимировна

## ВНИМАТЕЛЬНЫЙ РЕБЁНОК ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор С. Чернецов-Рождественский  
Младший редактор К. Циркунова

Дизайн обложки М. Поликашкиной

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

© Rostik Solonenko, Birdydz / Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:

© AAVAA, akarakingsdoms, Aleksandr Andreev, AliceFoster, AnastasiaSonne, Anchalee Ar, Andrew Derr, Andrew Tsyvilitsyn, Armation, Artizarus, Bahau, Barry Barnes, Birdydz, buchandbee, CatherineKiryusha, Cernecka Natalja, Danilo Sanino, Dmitry Natashin, Eichiku, Ellagrin, Ewart, FARBAI, Gabi Wolf, Gaide Zoui, ghenadie, ghrzuzudu, graphic-line, Igdeeva Alena, Irmer, Kamilon, KanKhem, Kid\_Games\_Catalog, kos911, KPDMedia, ksuklein, Lunnaya, Lyudmyla Kharlamova, Mas Hasyim, Naddya, Nahhana, Nina Fedorova, Olizabet, Oncidium, Oxsana Chumakova, ratselmeister, Reginast777, Sabelskaya, Spreadthesign, svaga, tolii\_vec, Vectorpocket, White Space Illustrations, Z\_point / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011  
КО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

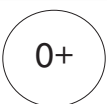
Страна происхождения: Российская Федерация / Шығарылған елі: Ресей Федерациясы



Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Фидриуи: «ЭКМО» АҚБ Баспасы,  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 қимарат, 20 қабат, офис: 2013 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»  
Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)  
Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,  
Казахстан Республикасының импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Казахстан Республикасының дистрибутор және өнім бойынша арыз-талардарды  
қабылдаушы өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-50/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарнамалық мерзімі шектелген.  
Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған



Дата изготовления / Подписана в печать 06.04.2022.  
Формат 70x90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 4,67. Тираж экз. Заказ

В электронном виде книга доступна на сайте  
покупать на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
своей книге до книг



ЧИТАЙ  
ГОРОД

# РАЗВИВАЕМ СПОСОБНОСТИ РЕБЁНКА

**БЛОХИНА КСЕНИЯ ВЛАДИМИРОВНА** — детский нейропсихолог, педагог дошкольного образования, автор нейропсихологических методик по развитию дошкольников и подготовке детей к школе. Автор игр и развивающих программ по нейропсихологической коррекции, мама двоих детей. Основатель проекта FORMOMANDCHILD для помощи мамам и детям.



Для того чтобы в короткий срок научиться концентрировать внимание, дошкольнику достаточно заниматься с данным тренажёром всего по 15 минут в день. Увлекательные и разнообразные задания ребёнок будет выполнять охотно и без напряжения. В поисках решений он будет развивать навыки внимательности и координации, без которых ему не обойтись в школе.

В СЕРИИ КНИГИ:

